

春の東俣野中央公園に行ってみよう♪

# 健康ウォーク

体にやさしい運動を！運動習慣のきっかけづくり！

<1日30分、週3回、3ヶ月>

無理なく続ける3033運動で健康に！

日時：**3月10日（日）** 8時30分

亀井野小学校 東門 集合（雨天中止）

行程：亀井野小学校（8時45分出発）

⇒東俣野中央公園（園内散策）

⇒亀井野小学校（11時45分散散予定）

参加賞：ペットボトル飲料

<東俣野中央公園とは？>

イギリスの民話「ジャックと豆の木」をイメージして作られた公園です。

「空の広場」「巨人の城」「金のたまご階段」など物語を想像しながら巡ることができます。

晴天時には、展望台から富士山を眺めることもできます。



東俣野中央公園HP

主催：亀井野地区社会体育振興協議会（地区レクの主催者です）

お問い合わせはお気軽に⇒ 090-5330-8835（石井）  
kameino.shatai@gmail.com

